

EURO | GIOVEDÌ 27  
1,10\* | GENNAIO 2011

TRAPANI

ANNO 151, NUMERO 26, SPED. ABBONAMENTO POST. 45%  
ARTICOLO 2 COMMA 20/B LEGGE 662/96, PALERMO**SALUTE.** I dati sono stati diffusi dalla «Società Mediterranea di Medicina dello Sport» che sabato ha effettuato uno screening gratuito

# Tabagismo, è allarme La prima sigaretta accesa a soli 9 anni

Sono stati riscontrati problemi all'apparato respiratorio con l'asma bronchiale e la broncoscopia cronica ostruttiva.

Antonio Trama

●●● La prima sigaretta all'età di 9 anni ed i fumatori arrivano ad accenderne anche quaranta al giorno. Ed ancora, seri problemi all'apparato respiratorio ed uno stato ipertensivo correlato.

Sono alcuni dei dati allarmanti diffusi dalla «Società Mediterranea di Medicina dello Sport» che, sabato scorso, ha effettuato uno screening in piazza Vittorio Veneto, in occasione della giornata di lotta al fumo.

Si sono sottoposti ai controlli 184 persone di cui 139 uomini e 45 donne, di età compresa tra i 14 ed i 72 anni. Il numero di sigarette consumate va da un minimo di 5 ad un massimo di 40 e quasi tutti i fumatori non riflettono sui danni provocati dal fumo all'apparato respiratorio (broncopatia cronica ostruttiva ed asma bronchiale) e cardiocircolatorio. Nel 38% dei casi, inoltre, è stato riscontrato uno stato ipertensivo correlato.

Il dosaggio del monossido di carbonio riscontrato si è visto correlato al numero giornaliero di sigarette fumate (da un minimo di 5 parti per milione di aria espirata per chi fuma 10 sigarette fino a 35 ppm per chi ne fuma 40), ed inoltre è risultato più bas-

so nei fumatori di sigaro e di pipa. Bassa, in conclusione, anche la percentuale di coloro che hanno provato a smettere di fumare e, di questi, pochissimi sono riusciti a dire basta.

Si sono sottoposti allo screening anche le scolaresche degli istituti «Falcone» e «Da Vinci» che hanno permesso di valutare l'incidenza del tabagismo nei giovani. Solo il 22% ha segnalato di fare uso abituale di tabacco, con una media segnalata di circa dieci sigarette fumate al giorno, e con il riscontro di inizio età inferiore a 15 anni.

A tutti coloro che si sono sottoposti allo screening è stato, poi, somministrato un questionario ed è stato anche distribuito del materiale illustrato per



In piedi da sinistra: Francesco Saluto, Roberto Mollica, Francesco Paolo Masnata, Giuseppe Di Marco, Francesco Paolo Sieli, Rosa Maria Semplice. Accosciati: Roberta Catalanotti, Anna Maria Cangemi

fornire dei consigli su come smettere di fumare. Inoltre è stata anche omaggiata una pubblicazione dal titolo «No! Grazie non mi fumo la vita» realizzata dal dottore Francesco Paolo Sie-

li, coordinatore dell'iniziativa e presidente della Società Mediterranea di Medicina dello Sport. Il dato più favorevole rilevato è stata la buona volontà manifestata da un alto numero di

fumatori (oltre il 55%) ad intraprendere un programma per smettere di fumare con l'aiuto manifestato da parte dei medici della Società Mediterranea di Medicina dello Sport. (ATR)